

Barra Mansa-RJ, 22 de Janeiro de 2024.

## RESPOSTA AO RECURSO

### Questão 30:

#### Indeferido

De acordo com o Sabiston, 20ª edição, capítulo 42, página 1589:

Tabela 42.1 descreve os sintomas mais prevalentes em pacientes com DRGE. Dentre os sintomas se encontram: pirose (80%), regurgitação (54%), dor abdominal (29%) e pigarro (7%).

Portanto, as três primeiras alternativas são os sintomas mais prevalentes (por ordem em porcentagem), sendo a última alternativa (letra D), o sintoma menos prevalente de todos, com uma porcentagem muito baixa.

**Alternativa correta: letra D.**



**Tabela 42-1**
**Prevalência dos Sintomas que Ocorrem mais Frequentemente do que Uma Vez por Semana em 1.000 Pacientes com DRGE**

SINTOMA	PREVALÊNCIA (%)
Pirose	80
Regurgitação	54
Dor abdominal	29
Tosse	27
Disfagia para sólidos	23
Rouquidão	21
Erucação	15
Distensão	15
Aspiração	14
Pigarro	7
Globo	4

A presença de regurgitação muitas vezes indica progressão da DRGE. Em casos graves, os pacientes não conseguem fazer anteflexão do tronco sem terem um episódio de regurgitação. A regurgitação de conteúdo gástrico para a orofaringe e boca pode produzir um gosto amargo que os pacientes descrevem como ácido ou bilis. Esse fenômeno é referido como "boca amarga". Em pacientes que se referem à regurgitação como um sintoma frequente, é importante distinguir entre regurgitação de alimentos não digeridos e regurgitação de alimentos digeridos. A regurgitação de alimentos não digeridos não é comum na DRGE e sugere a presença de um processo patológico diferente, como um divertículo esofágico ou acalasia.

#### Sintomas Extraesofágicos da DRGE

Os sintomas extraesofágicos da DRGE têm origem no trato respiratório e incluem sintomas laringeos e pulmonares (Quadro 42-1). Dois mecanismos podem levar a sintomas extraesofágicos de DRGE. Primeiro, o refluxo esofágico proximal e microaspiração de conteúdo gastroduodenal causa lesão cáustica direta à laringe e trato respiratório inferior; este é o mecanismo mais comum. Segundo, a exposição ácida esofágica distal desencadeia um reflexo neurológico vagal que resulta em broncoespasmo e tosse. O segundo mecanismo deve-se a inervação vagal comum da traqueia e do esôfago.

#### Quadro 42-1 Sintomas Extraesofágicos de DRGE

##### Sintomas Laringeos do Refluxo

- Rouquidão ou disfonia
- Pigarro
- Odinofagia
- Globus
- Engasgo
- Rinorreia posterior
- Estenose traqueal e laringea
- Laringospasmo
- Úlceras de contato

##### Sintomas Pulmonares do Refluxo

- Tosse
- Falta de ar
- Pigarro
- Doença pulmonar (asma, fibrose pulmonar idiopática, bronquite crônica e outras)

